

Vrouw: 39 depressief en PTSS na ongeval

Reden afsluiting: Behandeltraject afgerond

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: Het heeft me meer vertrouwen gegeven. Meer vertrouwen in mijn lichaam en ook meer in mezelf als persoon. Ik voel me krachtiger. Uit de ziektewet. Fysiek veel minder klachten. Nieuwe liefde.

Mening cliënt: Wat heb je ervan gevonden: Ik heb het als prettig ervaren. Prettig dat er echt naar me geluisterd werd. En de EMDR vond ik heel effectief.

Man: 27 cannabisverslaafd, paniekstoornis en depressie

Reden afsluiting: Behandeltraject afgerond

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat heb je eraan gehad? Heel veel. Het was fijn om alles te delen. Heeft heel erg geholpen. Dat ik in de juiste richting werd gestuurd. Ook in het inzien van bv verkeerde gedachten, daar moest ik mezelf op betrappen.

Mening cliënt: Wat heb je ervan gevonden? Heel erg fijn, ik vond de gesprekken wel heel erg natuurlijk, meteen een klik.

Vrouw: 27 dwangklachten, depressie

Reden afsluiting: Behandeltraject afgerond

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat heb je eraan gehad? Ik heb gewoon een heel fijne behandeling gehad, kan veel beter omgaan met bepaalde situaties, goede tips gekregen. Emdr is ook heel goed geweest. Goede manier van traumaverwerking, heel snel.

Mening cliënt: Wat heb je eraan gehad? Ik heb gewoon een heel fijne behandeling gehad, kan veel beter omgaan met bepaalde situaties, goede tips gekregen. EMDR is ook heel goed geweest. Goede manier van traumaverwerking, heel snel.

Vrouw: 42 fobie voor braken

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Dat dus, vermindering van symptomen, meer rust erin. Kinderen braken en ik heb geen bijgedachten, ben er niet meer mee bezig, het houdt me niet dagelijks bezig. Als ik denk ik voel me niet zo lekker, ik blijf er niet meer in hangen.

Mening cliënt: Dat vond ik heel fijn, heel plezierige gesprekken, zinvol. Gesprekken heel erg geholpen in dat proces. Deze praktijk uitgezocht vanwege het spirituele, omdat ik zo in mijn hoofd zit. Heel blij dat ik bij jou ben gekomen.

Vrouw: 61 burn-out door combinatie werk en privé

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat heb je eraan gehad? Ik heb weer respect voor mezelf gekregen! Dat is het. Ik vind mezelf weer de moeite waard, dat was weg. Ik was bang dat ik alles kwijt zou raken, en ik had geen andere keus. Altijd gedacht: ik moet mijn man gelukkig maken. Altijd gedacht: ik kan niet scheiden voor mijn ouders zijn overleden, nu zijn ze overleden en nu kan ik zelf de keus maken.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden? Ik heb me heel erg op mijn gemak gevoeld, heel serieus genomen, vond de omgang heel prettig, hoe je dingen uitlegde in begrijpelijke taal. Voelt wel als een bevestiging dat ik goed ben zoals ik bezig ben. Was altijd op zoek naar bevestiging dat het goed is zoals ik ben. Was altijd bang op mijn vingers getikt te worden, wat jij zegt dat mag je niet zeggen.

Vrouw: 35 vliegangst

Reden afsluiting: Behandeltraject afgerond

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: heel veel aan de EMDR, vliegangst over: het heeft echt geholpen.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: prettig.

Vrouw: 24 sociale fobie en boulimia

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat heb je eraan gehad: ik had heel erg last van depressieve klachten en nu er nauwelijks last van. Nu af en toe een dip en dan is het de volgende keer weer ok. Zelfbeeld sterk

verbeterd, emdr sessies hebben veel geholpen, ook de andere omgeving. Nieuw leven meer opgebouwd. Woon nu meer op mezelf.

Mening cliënt: Wat heb je ervan gevonden: ja fijn. Vooral de EMDR sessies heb ik heel fijn gevonden, veel aan gehad, veel los gemaakt op een goede manier. Ik kwam hier graag. Combinatie tussen de echte wetenschap en de meer spirituele benadering. Dat heb ik in mijn vorige therapie ook echt gemist.

Vrouw: 30 traumatische bevalling

Reden afsluiting: Behandeltraject afgerond

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad? dat de emotionele lading van de traumatische ervaring eraf is gegaan, prettig en verlichtend. Ik ben nu ook sneller blij, heb ook weer interesse in zwangere mensen. Zie minder op tegen een nieuwe zwangerschap en de seksualiteit gaat ook weer beter, mijn spieren spannen niet meer zo aan. Sport weer meer.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden? methode: EMDR wonderlijk, heel krachtig; bejegening: heel prettig

Vrouw: 42 angst en vermijdende trekken

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat heb je eraan gehad? Inzicht, geruststelling, angst is eigenlijk weg, ook niet meer somber, voel me wat completer.

Mening cliënt: Wat heb je ervan gevonden? Hele prettige bejegening, de methode vooral in het begin sloot het heel erg aan, toen ik me heel naar voelde, voelde me de eerste keren heel erg opgelucht toen ik hier vandaan kwam.

Man: 59 PTSS en ADHD

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: iets meer rust en vertrouwen opgebouwd, beter te zien wat ik buiten mezelf zocht, minder afhankelijk daarvan, meer gevoel van eigenwaarde, steviger geworden, dat ik dingen meer vanuit mezelf mag doen

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: hele goede reflectie, betrokken, creatief, vakkundig, mooie balans tussen ondersteunend en direct, je trekt dingen naar meta-niveau en bij jou kom je meer op een diepere laag dan ik bij andere therapeuten heb meegemaakt.

Vrouw: 47 slaapprobleem, disbalans privé-werk en tijdelijke scheiding

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: in het begin uit balans, ik heb mijn balans weer hervonden, mijzelf, begrijp waarom bepaalde dingen gebeurd zijn.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: Wat ik goed vind dat jij niet oordeelt over mijn partner, je stelt vragen, je probeert met me mee te denken, je confronteert niet, we hebben een gesprek, je bent redelijk slim. Je zegt geen domme dingen. Je luistert goed en probeert je beelden te filteren en dan geef je dat terug.

Vrouw: 49 PTSS, depressie en borderline

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: weer in balans, acceptatie van mijn Latrelatie, dat ik ben wie ik ben, toekomstperspectief, dat mijn kinderen ook hun lessen hebben in het leven, was altijd wel heel erg in paniek.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: ik vind dat je heel gelijkwaardig met mij omgaat, ontzettend prettig. En je bent duidelijk en je begrenst.

Man: 45 PTSS

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat heb je eraan gehad: Rustiger, vrolijker, ik stotter niet meer, kapster zegt dat de haren weer aangroeien, ik functioneer gewoon, doen thuis alles weer zelf, moeder hoeft alleen 'op indicatie' nog te komen. Ik ben rustiger naar de kinderen.

Mening cliënt: Wat heb je ervan gevonden: Methode wel effectief geweest, ik voelde bij de EMDR dat het in mijn hoofd naar een andere plek ging, is ook wel veel emotie uit gekomen. Ik vind dat jij ook goed in je werk bent.

Vrouw: 30 acute stressstoornis en depressie

Reden afsluiting: Behandeltraject afgerond

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: heel veel. Ik heb door jou geleerd dat moeilijke dingen helemaal niet zo moeilijk zijn. Kan nu met angsten omgaan.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: zeer prettig.

Vrouw: 35 depersonalisatie en depressie

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: wat eraan gehad: ik ben in mijn eigen kracht komen te staan, ik voel steeds meer wat ik wel en niet wil, eigen keuzes durf te maken en mijn eigenheid aan het ontdekken ben.

Mening cliënt: wat heb je ervan gevonden: het is heel fijn om tijdens gesprekken weer bij jezelf te komen, heel zinvol, nuttig, geborgenheid bij jezelf terugvinden. Ik voel me altijd moe na de gesprekken maar wel dat ik hard heb moeten werken om weer in contact te komen met mezelf. Bejegening: goed. Ik vind dat je het goed doet. Jij bent confronterend wat ik nodig heb. Mooie balans tussen het spirituele en het nuchtere.

Vrouw: 46 depressie

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: ik slaap goed, ik kokhals niet meer bij het tanden poetsen, lichamelijk heb ik meer energie, kan beter luisteren, relaties met kinderen en man zijn verbeterd, de keuze om met de opleiding te stoppen heb ik achter me gelaten, rust in mijn hoofd.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: ik vond het prettig om met jou te praten, hele open gesprekken. Dat vind ik het allerbelangrijkste, ik kon alles vertellen, jij vond niets raar. Gaf ook hele nuchtere adviezen en ik ben meer gaan lezen n.a.v. jouw tips.

Vrouw: 33 PTSS

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: ik heb er wel veel aan gehad. Vooral tips, ook gedachten meer op een rijtje krijgen. De emdr hielp echt goed, daardoor ging de verwerking sneller. Wat heb je ervan gevonden: ook wel fijn dat je niet heel strak op de methode zat, dat het wel aangepast was op mij als persoon.

Mening cliënt: De bejegening, prettig, fijn. Ik had altijd wel het gevoel dat je mij begreep. Je reactie klopt gewoon. Af en toe voorbeelden lekker, goed reflecteren.

Vrouw: 32 chronische PTSS en angsten

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: heel veel. Kwam hier vanwege angsten. Beter mee leren leven en ik accepteer nu dat ze er zijn. Heel veel angst is verdwenen, beheerst mij niet meer. Ik kan nu mijn leven beter vormgeven naar wie ik ben. Ik heb bepaalde trauma's die aan mij hingen kunnen verwerken.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: Heel goed afgestemd op wat op dat moment nodig was. De methode beheerste niet de gang van zaken.

Vrouw: 32 chronische PTSS en angsten

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Over de therapie zegt ze: het heeft heel veel geopend, ik heb contact kunnen maken met de binnenwereld.

Mening cliënt: De bejegening: het voelde veilig en vertrouwd en ik ben je heel erg dankbaar.

Vrouw: 39 depressie

Reden afsluiting: Er is sprake van een afgeronde behandeling

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: Heel veel. Ik voel me weer rustig, niet meer nerveus, kan normaal over ouders denken, normaal met ze omgaan. Het is meer dan ik had verwacht. De emdr-sessies hebben geholpen.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: Methode super, EMDR heeft een hele duidelijke stap opgeleverd; de manier hoe er naartoe gewerkt werd is net zo belangrijk, ook de visualisatie-oefeningen. Prettige omgeving, voel me hier op mijn gemak.

Man: 65 PTSS en depressie

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Terugkijkend: er is veel duidelijk geworden, ik heb mezelf beter leren kennen, mijn angsten en frustraties meer in perspectief gekregen. Mijn gezin en mijn geschiedenis in ander perspectief leren zien. Het heeft mijn eigen gezin meer bij elkaar gebracht, we hebben meer begrip voor elkaar. Kome wat komt, ik kan het aan.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: emdr wonderbaarlijk en heel fijn dat je iemand bent van mijn leeftijd en de omstandigheden in de jaren 50 kent. Ik was blij met je.

Vrouw: 53 onverwerkte scheiding en hartziektefobie

Reden afsluiting: In onderling overleg beëindigd zorgtraject/ patiënt uitbehandeld

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat eraan gehad: heel veel, niet meer zo in de war. Zelf meer in balans. Mist schoonfamilie niet meer zo. Kan het meer accepteren. Het doet nog wel zeer, maar voelt meer als een normale scheiding.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: prettig, open, vertrouwd. Moeite met het afscheid. Wil graag op de hoogte gehouden worden van andere activiteiten.

Vrouw: 36 depressie en angst

Reden afsluiting: Er is sprake van een afgeronde behandeling

Behandeltraject en bereikt resultaat: Wat heb je eraan gehad: Veel, ik heb geleerd me kwetsbaar durven opstellen, mezelf daar niet voor veroordelen maar wel mijn verantwoordelijkheid daarvoor nemen. Ben beter in staat eigen grenzen te herkennen en te bewaken.

Mening cliënt: Wat ervan gevonden: Heel prettig en verhelderend.