

# 'Wij hebben een cultuur van niet-acceptatie van het leven'

**VRAAG & ANTWOORD**  
**JACQUELINE DE ROND**

Billy TK Senior, 'Maori vredesambassadeur en gitaarlegende uit Nieuw Zeeland', is zondag in Groningen. Psychotherapeute Jacqueline de Rond heeft hem uitgenodigd namens haar Centrum de Rond. Billy TK speelde met grootheden als Carlos Santana en is door door de Maori-oudsten benoemd tot *Peace Ambassador* en als hun vertegenwoordiger in de Verenigde Naties.

**Door Maaike Borst**  
**Een bijzondere gast.**

"Dat denk ik ook. Ik ken deze man zelf niet hoor. Ik ben wel bij de Maori geweest. De Waitaha, een van de oorspronkelijke stammen der aarde, de *indigenous people*. Billy TK brengt hun boodschap. Met meditatie, een vertelling en gitaarspel."

**Wat kunnen we daarvan leren?**

"De Maori bezitten nog de oude spirituele wijsheid. Ze eren de natuur en hun voorouders. Wij hebben een cultuur van niet-acceptatie van het leven."

**Niet-acceptatie?**

"Wij moeten ons altijd goed voelen, daar zijn we zelf verant-



▲ Billy TK Senior

woordelijk voor. Maar zo is het leven niet. Verlies en ziekte horen ook bij het leven."

**Hoe bent u geïnteresseerd geraakt in deze stammen?**

"Sluipenderwijs. Ik dacht altijd: je wordt geboren, je gaat dood en tussendoor moet je zorgen dat je het leuk hebt. Door veel te reizen en te lezen is dat veranderd. Ik ben bij de Maya's geweest, bij de Inca's. Zij zijn zich nog bewust van de energie van de aarde. Ga maar na: als je uit een gebouw komt en naar buiten loopt, merk je meteen dat je energie opknapt."

**Daar gaan we aan voorbij?**

"In mijn vak wordt tegenwoordig wel gewerkt met methodes als mindfulness en hartcoherentie, maar die worden vooral gebruikt om de stress uit je li-

chaam te halen. In je hoofd zitten de oordelen. Ik geef workshops die leren om je bewustzijn daadwerkelijk van je hoofd naar je hart te verplaatsen."

**Wij zitten te veel in ons hoofd?**

"Het gaat erom mensen weer te verbinden met de aarde, het heelal en hun hart. Ik ga eind december weer naar de Maya's om met hun de nieuwe geboorte van de aarde te vieren. Het gaat niet om rampen en verschrikkingen, zoals veel media schetsen. Het is het einde van de wereld zoals wij hem hebben georganiseerd. Een nieuwe constellatie in het heelal. Alles wordt veel vrouwelijker, het is het einde van de manlijke dominantie, de rationaliteit, het kapitalisme en het individualisme."

**Wat is bijzonder aan de Maori-cultuur van Billy TK?**

"Ik was daar in 2009 te gast met een internationale groep. Een van die Maori zei tegen me: 'Julie zijn zo áárdig tegen elkaar. Dat geloof ik niet. Zijn jullie een stelletje hypocrieten of zo?' Zij staan dicht bij de aarde, zijn meer 'oer', als ze boos zijn laten ze dat zien."

**Ze hebben vaak ruzie?**

"Ze zijn veel meer ontspannen. Veel meer zichzelf."

**Hij kan ook aardig gitaar spelen hè?**

"Hij speelt geweldig de blues."